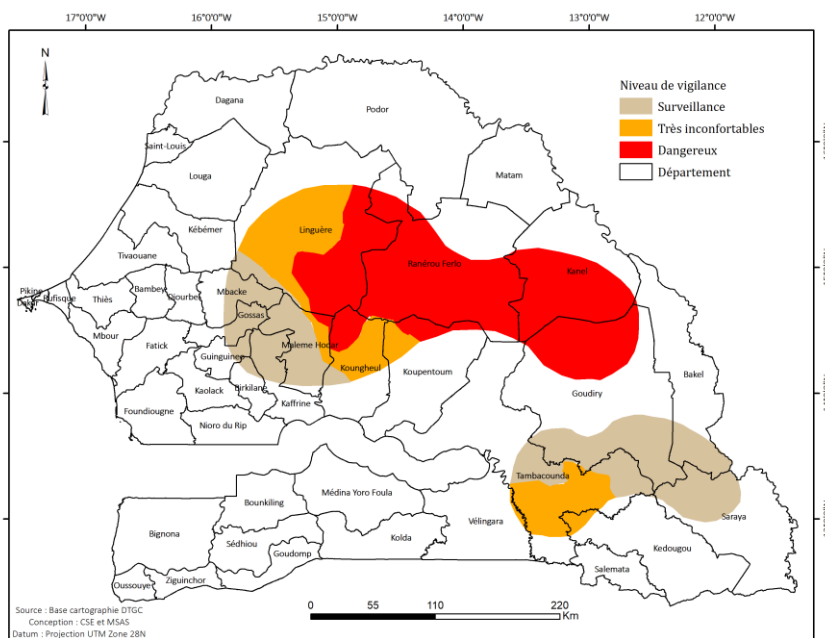


BULLETIN N°: 12

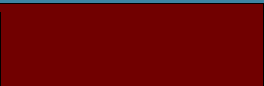


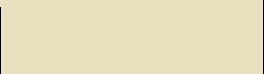
DATE DE DIFFUSION : 26 JUIN 2024

PERIODE DE VALIDITE : DU 26 JUIN AU 02 JUILLET 2024

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Niveau de risques sanitaires

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 26 JUIN AU 02 JUILLET 2024

Des températures élevées sont attendues durant la période du 26 juin au 02 juillet 2024 dans la partie Centre, Est et Sud-Est du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de Fatick, Kaolack, Kaffrine, Diourbel, Louga, Saint-Louis, Matam, Tambacounda, Kédougou, et Kolda. Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.) est recommandé surtout dans les localités à risque.

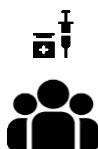
LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

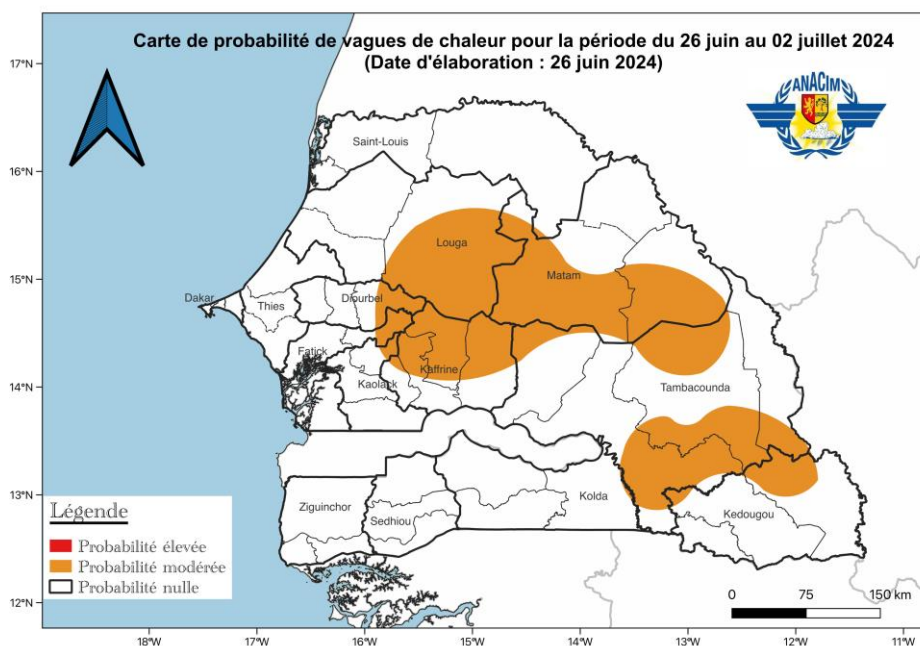
En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 26 JUIN AU 02 JUILLET 2024

Du 26 juin au 2 juillet 2024, une vague de chaleur est attendue dans plusieurs régions du pays, notamment à Kaffrine et Tambacounda ainsi que dans les départements de Linguère, Mbacké, Gossas, Guinguinéo, Ranérou, Kanel et Saraya. En effet, les températures quotidiennes y dépasseront fréquemment les 40°C, atteignant parfois des niveaux critiques. Par conséquent, cette situation entraîne une probabilité modérée de vagues de chaleur.

QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement **chaude et sèche** ou **chaude et humide** qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET SECHE

La température maximale journalière dépasse le 90^{ème} percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET HUMIDE

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60