



Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

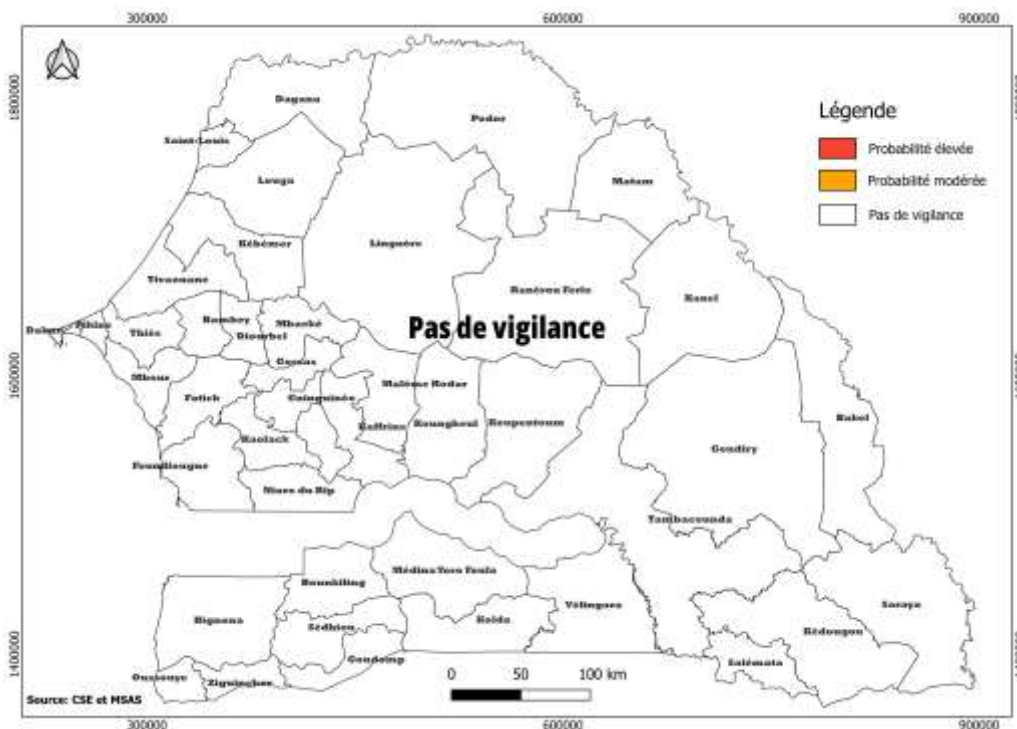


BULLETIN N°: 010

DATE DE DIFFUSION : 05 JUIN 2024

PERIODE DE VALIDITE : DU 05 AU 11 JUIN 2024

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Niveau de risques sanitaires

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 05 JUIN AU 11 JUIN 2024

Les prévisions météorologiques pour la période du 5 juin au 11 juin 2024 ne signalent aucun risque de vagues de chaleur sur l'ensemble du territoire sénégalais (voir carte ci-dessus).

Cependant, il est probable que des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort soient ressentis en journée surtout par les personnes les plus vulnérables dans certaines régions Nord-est et Centre du pays. Il est donc essentiel de surveiller ces dernières.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

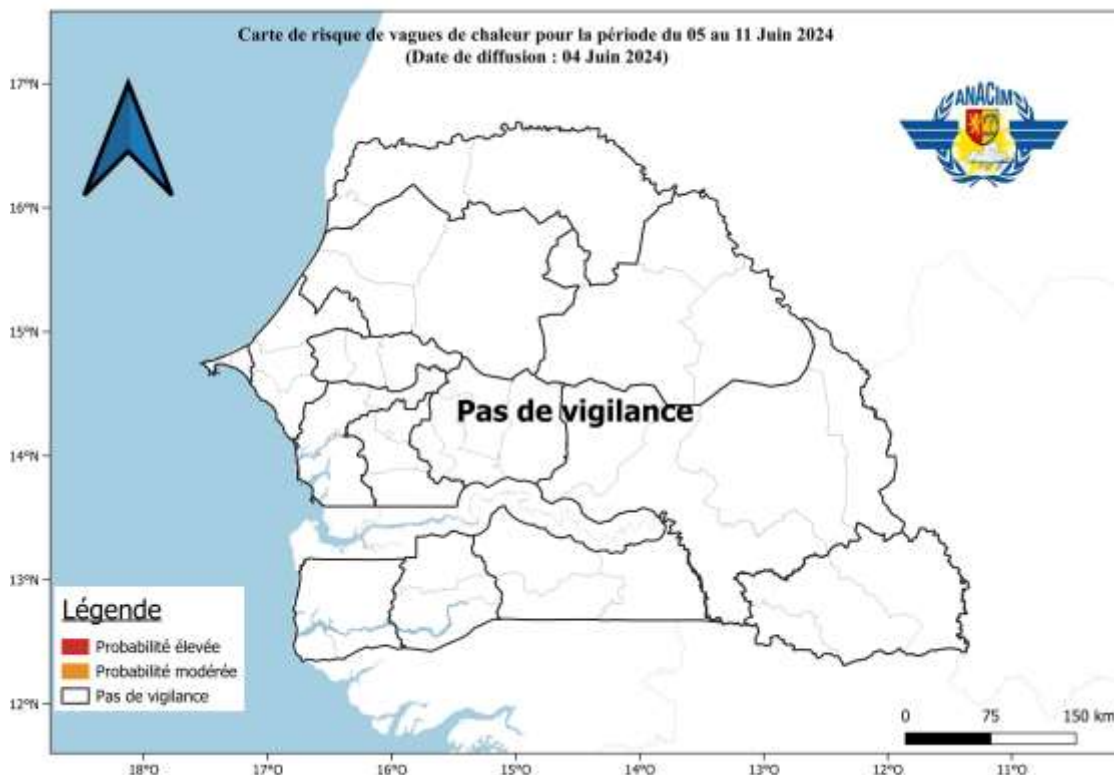
En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 23 AU 29 MARS 2022

Durant la période du 05 au 11 juin 2024, il fera relativement chaud dans les localités Nord-est et par endroits au Centre du pays. Cependant, les températures journalières prévues ne dépasseront pas les seuils définis pour une vague de chaleur au Sénégal. Par conséquent, aucune vigilance pour vagues de chaleur n'est signalée.

QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement **chaude et sèche** ou **chaude et humide** qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET SECHE

La température maximale journalière dépasse le 90^{ème} percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET HUMIDE

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60