

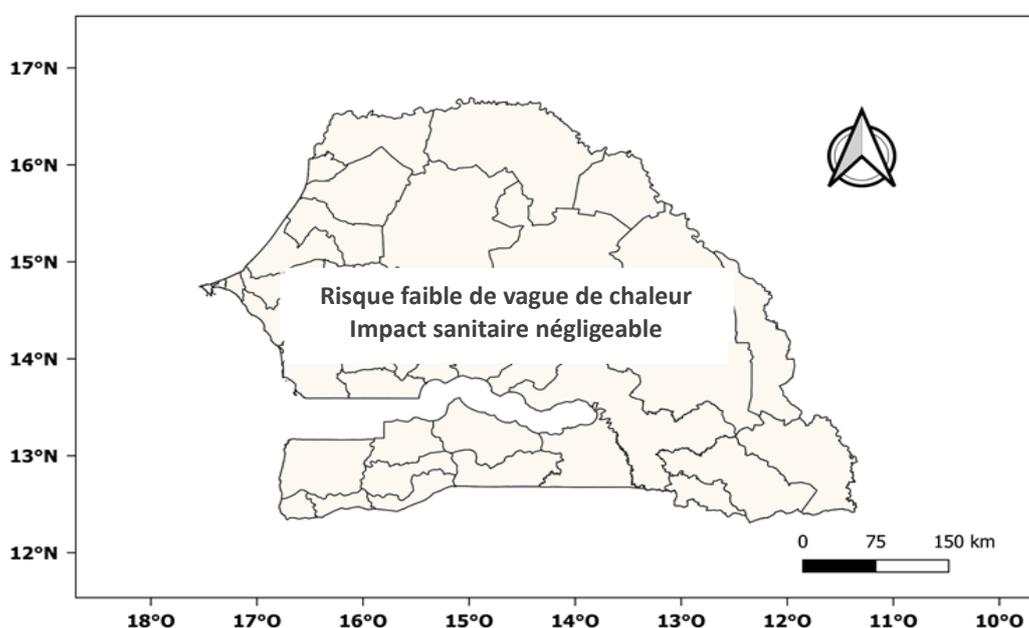
**BULLETIN N°: 012/2022**

DATE DE DIFFUSION : 28 JUIN 2022

PERIODE DE VALIDITE : DU 29 JUIN AU 05 JUILLET 2022

## IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR

Carte d'impacts sanitaires de vagues de chaleur sur le Sénégal  
Valide pour la période du 29 juin au 05 juillet 2022 (établie le 28 juin 2022)



### LÉGENDE

| NIVEAU DE VIGILANCE | ALERTE   | IMPACTS SANITAIRES  |
|---------------------|--|---|
|                     | <b>Très dangereux</b><br>Coup de forte chaleur possible          | Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires |
|                     | <b>Dangereux</b><br>Coup de chaleur possible                     | Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes                 |
|                     | <b>Très inconfortable</b><br>Attention aux personnes vulnérables | Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges             |
|                     | <b>Surveillance</b>  | Négligeable   |



## SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 29 JUIN AU 05 JUILLET 2022

Aucune température extrême n'est attendue durant la période du du 29 juin au 05 juillet 2022 sur toutes les régions du Sénégal (voir annexe).

Le risque d'impacts sanitaires de vague de chaleur est négligeable sur tout le Sénégal. Néanmoins, une surveillance des personnes vulnérables est toujours recommandée.

### LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes  
âgées



Personnes handicapées  
ou dépendantes



Personnes souffrant de  
maladies chroniques



Femmes  
enceintes



Enfants et  
nourrissons

### LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

**En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15**

**Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS**

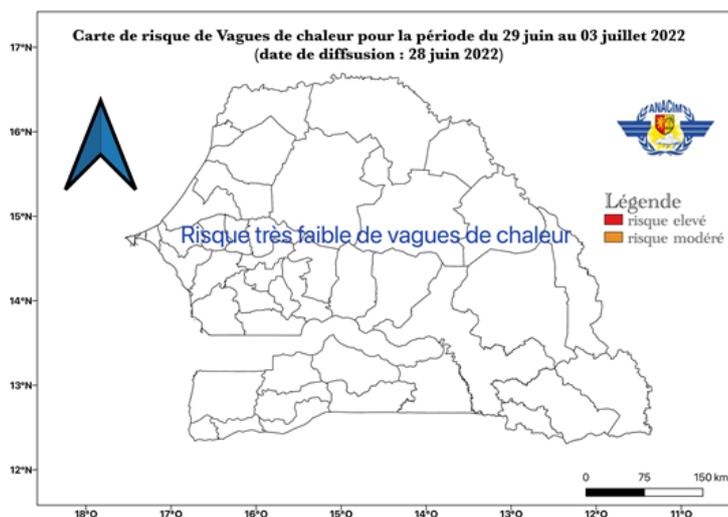
Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60

## ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR

### SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 29 JUIN AU 05 JUILLET 2022

Les températures journalières resteront en dessous des extrêmes élevées sur le Sénégal au courant de la période du 29 juin au 05 juillet 2022. A cet effet, le risque de vagues de chaleur demeure très faible sur le territoire national.



#### QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement **chaude et sèche** ou **chaude et humide** qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

#### VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET SECHE

La température maximale journalière dépasse le 95<sup>ème</sup> percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

#### VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET HUMIDE

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.



Ce bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur et risques d'impacts sur la santé est coproduit par la Direction Générale de la Santé (DGS) et l'Agence Nationale de l'Aviation Civile et de la Météorologie (ANACIM), en collaboration avec la Croix Rouge Sénégalaise, le Centre de Suivi Ecologique (CSE) et avec l'appui de la National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA).

**Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS**

Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60