

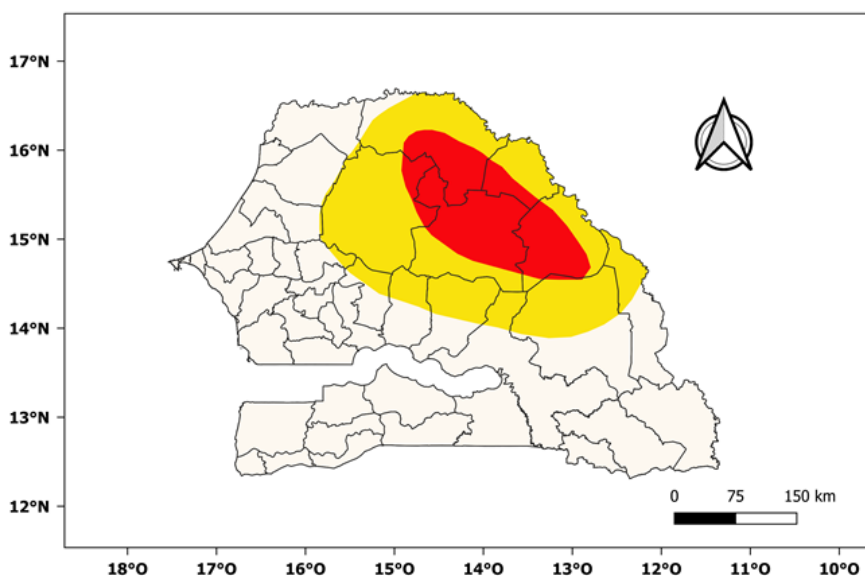
BULLETIN N°: 007/2022

DATE DE DIFFUSION : 17 MAI 2022

PERIODE DE VALIDITE : DU 18 AU 24 MAI 2022

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR

Carte d'impacts sanitaires de Vagues de chaleur sur le Sénégal
Valide pour la période du 18 au 24 mai 2022 (établie le 17 mai 2022)



LÉGENDE

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable



SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 18 AU 24 MAI 2022

Des températures extrêmement élevées sont attendues durant la période du 18 au 24 mai 2022 dans la partie Nord-est du Sénégal (voir annexe).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort pouvant entraîner des épuisements, déshydratations sévères, crampes, étourdissements, maux de tête, vertiges seront probablement ressentis dans les régions de St. Louis, Matam, Louga et Tambacounda.

Un suivi régulier des personnes vulnérables est recommandé surtout dans la région de Matam, les départements de Podor et Linguère.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60

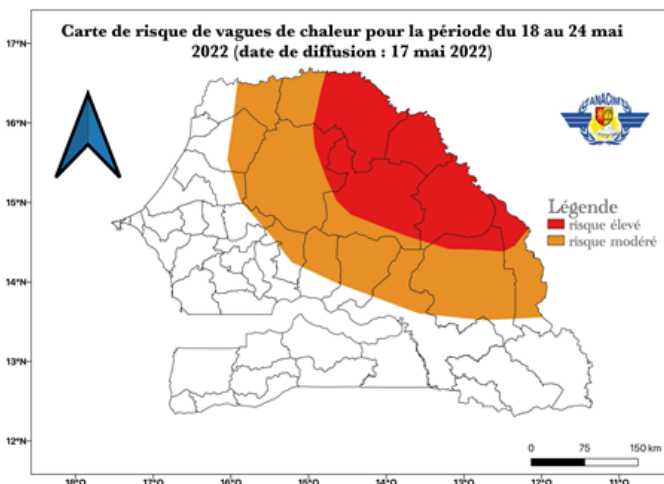
ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR

SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 18 AU 24 MAI 2022

Des températures extrêmement élevées sont attendues sur les régions Nord et Est du territoire au cours de la période du 18 au 24 mai 2022.

A cet effet, un risque élevé de vagues de chaleur avec des températures journalières de 45 à 47°C sera noté dans la région de Matam, dans le département de Podor et dans le Nord de Bakel et Goudiry.

Ailleurs, sur la zone à risque, la probabilité de vagues de chaleur sera modérée.



QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement **chaude et sèche** ou **chaude et humide** qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET SECHE

La température maximale journalière dépasse le 95^{ème} percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET HUMIDE

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.

Ce bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur et risques d'impacts sur la santé est coproduit par la Direction Générale de la Santé (DGS) et l'Agence Nationale de l'Aviation Civile et de la Météorologie (ANACIM), en collaboration avec la Croix Rouge Sénégalaise, le Centre de Suivi Ecologique (CSE) et avec l'appui de la National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA).



Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60